

LA SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE



Dates à définir



Formation réalisable en entreprise ou en distanciel



Participants :
Min : 3 pers
Max : 12 pers



Prérequis :
aucun



Durée : 7h

LES COMPETENCES VISEES :

- Acquérir des connaissances fondamentales sur les troubles de la santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles pour écouter sans jugement, rassurer et fournir des informations adaptées.
- Acquérir les compétences sociales mettre en œuvre les actions et de l'accompagnement

PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION :

Apports théoriques
Cas pratiques
Retours d'expérience
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation

PUBLIC :

Elus CSE, Référent harcèlement, référent handicap, RH, Manager....

BESOINS SPÉCIFIQUES: Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques (pédagogique et/ou matériel), nous vous invitons à nous contacter.

OBJECTIFS

- Connaître les notions de santé mentale en entreprise
- Connaître différents troubles psychiques
- Connaître les bases de l'intervention et les accompagnement en santé mentale
- Connaître les différents axes pour concevoir un plan d'action

PROGRAMME

La santé mentale en entreprise :

- Etat des lieux en France, les statistiques
- Définition
- Identifier les facteurs de risque
- Conséquences sur le lieu de travail

Les troubles psychiques :

- Attaque de panique
- Automutilations
- Idées suicidaires
- Traumatisme
- Comportement alimentaire
- Alcool
- Trouble Dépressif
- Troubles psychotiques

Connaître les bases de l'intervention en santé mentale

- Comment dialoguer efficacement avec les salariés : Ecoute active
- Accompagnement en entreprise

Élaborer un plan d'action pour les premiers secours en santé mentale

- Élaborer un plan d'action pour les premiers secours en santé mentale
- La reconnaissance de handicap
- Informer sur les droits et dispositifs



MÂAT
FORMATION